



# Towarzystwo Budownictwa Społecznego w Chrzanowie

EKOTBS



## **Porada nr 2**

*z 5 lutego 2024 r.*

### **Drodzy mieszkańcy,**

pragniemy Państwu przedstawić **proste i skuteczne sposoby oszczędzania energii w mieszkaniach!**

Zachęcamy do wprowadzenia w życie kilku zasad, które pozwolą obniżyć koszty mediów przynosząc korzyści finansowe dla użytkowników mieszkań:

- ▶ Ustaw na noc temperaturę w mieszkaniu na poziomie 18 stopni Celsjusza – będziesz lepiej wypoczywał. Obniżenie tem. o 1° C to oszczędność zużycia energii na ogrzewanie o 6-8%
- ▶ Na czas nieobecności w domu (np. w czasie pracy) ustaw zawory termostatyczne na minimalnym poziomie (poziom \*)
- ▶ Wietrz mieszkanie systematycznie, ale poprawnie: krótko i intensywnie, najlepiej na otwartych na oścież oknach, w czasie wietrzenia pamiętaj o przykręceniu grzejników
- ▶ Wymień oświetlenie na ledowe
- ▶ Dobrze wykorzystuj światło dzienne - odsuń rolety, żaluzje, zasłony, korzystaj ze światła naturalnego
- ▶ Zgaś światła w pomieszczeniach, w których nikt nie przebywa ( w piwnicy , na klatce schodowej, w pustych pokojach)
- ▶ Podczas gotowania stosuj pokrywki na garnki - zaoszczędzisz czas i energię
- ▶ Zimą i w chłodne dni zamykaj drzwi zewnętrzne klatki schodowej/wiatrołapu/piwnic
- ▶ Wyłącz nieużywane sprzęty z kontaktu np. ładowarki, wyłączaj sprzęt po zakończonym użytkowaniu np. komputer
- ▶ Dbaj o sprzęt - odkamieniaj czajnik i ekspres, czyść pralkę, suszarkę, odkurzacz
- ▶ Świadomie wybieraj sprzęt decydując się na energooszczędny
- ▶ Korzystaj ze sprzętu na trybach/programach o najniższym zużyciu energii - wody i prądu?

*Chrzanów, luty 2024 r.*

---

Źródło:

1. Podręcznik zrównoważonego domu/mieszkania 2022; Polskie Stowarzyszenie Budownictwa Ekologicznego PLGBC, 44-100 Gliwice, ul. Konarskiego 18 c/2; <https://budynkijakludzie.plgbc.org.pl/elementy/>.
2. EKOTBS Program działań proekologicznych dla mieszkańców TBS Chrzanowa i Trzebini; Towarzystwo Budownictwa Społecznego w Chrzanowie Sp. z o.o., 2024 r.